

「柔道整復師」の資格を活かし
アスリートを支えるトレーナーとして
スポーツに関わり活躍する人たちがいます。
第5回は、現在全国に3店舗ある
トレーニング施設『Athlete Village』の発起人である
株式会社アーチの高木慎一さんにお話を伺いました。



Shinichi Takagi 高木 慎一

高校時代、サッカー部で怪我をしたことがきっかけでスポーツトレーナーに興味を持ち、トレーナー専門学校へ進学。その後大学の運動部でトレーナーとして働くが、さらなる技術を身につけるため米田柔整専門学校へ。整形外科、元メジャーリーグ・トレーナーのサポート、接骨院院長を経て、『株式会社アーチ』に入社。あらゆる人の目標達成をサポートするジム『Athlete Village』を立ち上げた。

自分の無力さを痛感し 米田柔整専門学校へ

現在は、自分の目標を達成したいという想いのある方を対象としたマンツーマンのトレーニング施設『Athlete Village 浜松』の代表として、クライアントのトレーニングやスタッフの育成、運営全般に関わっています。

僕がスポーツトレーナーを志したのは高校生の頃。サッカー部の活動中に怪我をしたとき、診ることができたのが保健の先生だけだったので。強豪校でなくとも各校にひとり、怪我を診られる人がいればいいなと思い、トレーナー専門学校へ進学、卒業後は浜松にある大学のサッカー部とバスケット部のトレーナーとして働きました。

当時、僕は資格を何も持っておらず、専門学校時代も勉強より遊びに夢中になっていたため、働き始めてからは自分の力の無さを毎日痛感。「これじゃいけない」と思うようになりました。目の前で痛がる人を治せない自分の無力さに、知識と技術の必要性を感じ、米田柔整専門学校へ行くことを決めました。

知識と技術を身につけ 直面した接骨院の“限界”

米田柔整で学んだことで一番役に立っていることは、「解剖」です。僕たち柔道整復師は、筋肉や骨、神経、脳など、すべてについて知識を持っていなければなりません。米田では3年間みっちり解剖を学ぶため、本当に勉強になりました。実際の現場では、もちろん患者さんを解剖することはできないので、想像するしかありません。これくらいの症状でこれくらいの痛みだと、じゃ

プロスポーツ選手も そうでない人も同じ人間。 想いの強い人を本気で支える。



あ中はこうなっているだろうなというのを、自然とイメージする力がついたので米田で学んだからこそだと思っています。

卒業後は、レントゲン写真を見る力をつけたらいい、整形外科に就職。その後、縁あって日本人で初めてメジャーリーグでトレーナーをした人の元で働くことになり、プロ野球選手のシーズン前の自主トレや、メジャーリーグのスプリングキャンプに帯同するなど、貴重な経験をさせてもらいました。

その頃から感じるようになったのが、80歳のおばあちゃんも、プロ野球選手も、5歳の子どもも、みんな同じ体の構造を持った人間だ、ということ。こちらが勝手に壁を

作ってイメージを持つだけなんだと気付きました。

その後、接骨院の院長を経験し、鍼灸整骨院などを運営する株式会社アーチへ転職。施設の院長として働くうちに、接骨院の限界を感じるようになってきたのです。それは「患者さんは治療されにくる」ということ。当たり前のことかもしれませんが、患者さん自身に治す意思がないと、柔道整復師がどれだけ手を尽くしたりアドバイスをしても治らないんですね。この状況をなんとかしたくて、『Athlete Village』の企画を考え、社長に持って行きました。

目標に向かって頑張る すべての人を応援する場所

『Athlete Village』が対象とするのは年齢やスポーツ選手か否かに関わらず、「目標を達成する意思のある人」です。目標は本当に人それぞれで、例えば子どもであれば「もっとバッティングで飛ばしたい」とか、「もっと速く走れるようになりたい」など。もっと年齢が上がると「膝の痛みを取りたい」というような目標もあります。他の接骨院や整形外科で治らなかつたという人

が、最後に来てくれるような場所ですね。現在は10〜91歳までのクライアントさんが利用してくださっています。一人ひとりの目標に合わせて期間を設定し、トレーニングや治療を進めます。クライアントさんが目標を達成したときはやっぱり嬉しいですね。

立ち上げから4年が経ち、おかげさまで『Athlete Village』は、浜松・静岡・沖縄に展開するまでになりました。今後の目標はこの『Athlete Village』を、病院を除いた治療の業界で一番の存在にすること。売り上げもそうだし、認知度も上げて行きたいです。将来的には柔道整復師や鍼灸師、理学療法士などがその垣根を超えて、体の痛みや悩みを抱えている人たちのために、みんなが業界を良くしていけるようになることが理想だと僕は考えています。



■ Athlete Village 浜松
静岡県浜松市中区曳馬6-19-8

1/14(土)は 特別講演 水野裕都さん(中日ドラゴンズコンディショニングコーチ)来校!!